

Daglig verksamhet med kommunikativ inriktning

Kommunikationskarnevalen

26 Maj 2011

Mats Lundberg och Linda Björk

Målsättning med föreläsningen

- Beskriva vårt arbete i Växjö
- Ge Er idéer för ett bra arbetssätt

Kommunikationsgruppen i Växjö

- Daglig verksamhet för personer med grava fysiska funktionshinder och behov av AKK
(AKK=Alternativ och kompletterande kommunikation)
- Startade 1996 med 4 omsorgstagare
- Kommunikation i centrum i alla aktiviteter
- Idag tio omsorgstagare. Flera målgrupper representerade

Grundidéer

- AKK kan användas i alla situationer
- AKK skall inte tränas, det ska användas
- Man utvecklas bäst tillsammans
- Låt AKK ta tid (från annat?)
- Förutsätt att alla vill kommunicera
- Ett gott bemötande

Kommunikativa redskap och metoder

- Pekkartor
- Tecken
- Kommunikationspass
- Fickbandspelare
- Schema, för vem och i vilket syfte?
- Samtalsmatta
- Datorer och tekniska hjälpmedel

Aktiviteter

Fysisk aktivitet

- Gåstolsträning görs med lekar och tävlingar
- I tävlingar väcker man inspirationen, tränar turtagning, samspel, glädje

Fysisk aktivitet

- Fysisk aktivitet behöver inte utesluta kommunikation
- I daglig verksamhet: Undvik fysisk aktivitet som stänger för social gemenskap.

Samtalsgrupp

- Tid avsedd för samtal
- Förberedelse
- Gemenskap
- Genomförande
- Återkoppling/reflektion



Dagbok

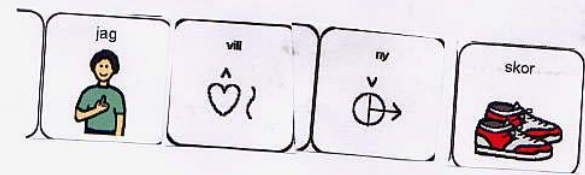
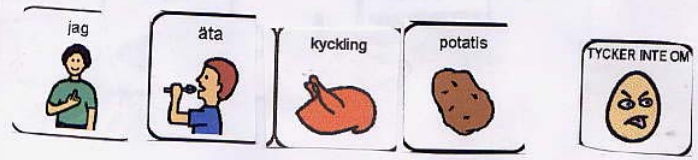
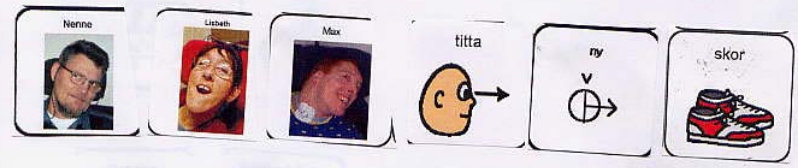
Syftet med dagboken är...

1. Föra minnesanteckningar
2. Kunna berätta hemma /på jobbet
3. Tidsdokument

Allt som står i min dagbok skall jag själv kunna läsa och visa utan att skämmas!



FREDAG



Skriva till kort

Syftet är att...

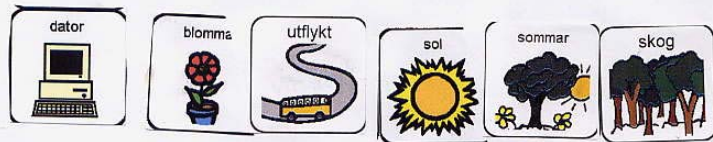
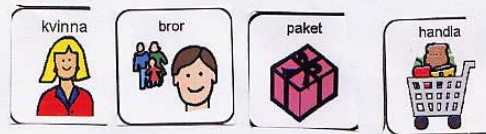
1. Dokumentera vår verksamhet så att alla kan ta det till sig!
2. Ha något att skriva om
3. Träna sig att skriva om annat än mig själv

Skriva saga

Syftet är...

- Utvecklas kommunikativt
- "Våga "använda bilder som jag annars sällan använder.
- Turtagning/samarbete
- Fantisera
- Det blir aldrig fel.

Vilka är personerna på bilden?
 Vad gör de?
 Hur ser det ut runt omkring dem?
 Var ska de?
 Vad händer sedan?



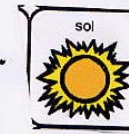
Det var en gång....



Som ville....



Ute var det....



Väder.

Först....



Sedan...



Till slut...



Slut!

Göra en tidning

Syftet är...

1. Att ha en meningsfull sysselsättning med kommunikativt innehåll.
2. Lämna något "riktigt" ifrån sig, känna stolthet.
3. Öka intresset för AKK i andra verksamheter
4. Bli duktig på att berätta, fråga, ta kort, skriva, följa en tidsplan, lämna till tryck, dela ut m.m.

tidning



Kom-o-läs

Nr 3 2010



Öland och London, rapport från
sommarsemestern!

Moa



Teodor



Victor



I redaktionen:

Moa Johansson
Teodor Strand
Victor Gröndahl



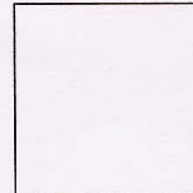
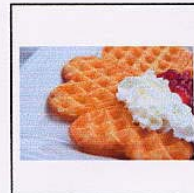
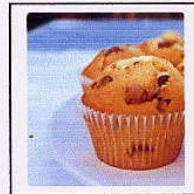
Gästkrönikör:
Lisbeth Roos

Bakning

Syftet är...

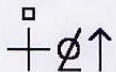
- Göra omsorgstagarna så delaktiga som möjligt.
- Möjlighet att välja/påverka.
- Sinnesstimulering.
- Känna stolthet!

Bakning



DRÖMTÅRTA

socker



margarin



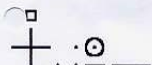
SOCKER



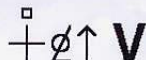
MARGARIN



kakao



vaniljsocker



KAKAO



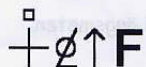
VANILJSOCKER



ägg



florsocker



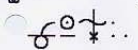
ÄGG



FLORSOCKER



potatismjöl



POTATISMJÖL



bakpulver



BAKPULVER



DRÖMTÅRTA



3 ägg
1½ dl. socker
¼ dl. potatismjöl
2 msk kakao
1 tsk bakpulver

Smörkräm:

100 gr smör eller margarin
1½ dl siktat florsocker
2 äggulor
2 tsk vaniljsocker

- Vispa ägg o socker puröst
- Blanda potatismjöl, kakao och bakpulver i äggsmeten.
- Baka i ugnen, 250 grader i 5 minuter.
- Strö lite socker över kakan och vänd upp den på annat bakplåtspapper.
- Rör ihop smörkrämen och bred ut den på kakan.
- Rulla ihop, låt svalna och

NJUT!!!!

Uppdrag

- Låt omsorgstagare fixa!
- Använd AKK i alla situationer och miljöer
- Upplev!
- Ha något att prata om
- Jämför samtalsämnen med verkligheten!

gå



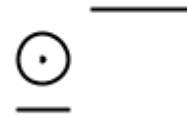
stad



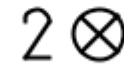
leta



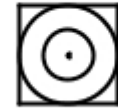
blå



cykel



kamera



promenera



till

affär



handla



blomma



Musik

- Bildstöd för att välja sånger
- Samspel, turtagning, gemenskap
- Teckensånger



Naturupplevelse/utflykter

Syftet är:

- Upplevelser för att ha något att kommunicera om.
- Använd AKK i alla situationer och miljöer
- Diskussionsunderlag. Förberedelser – bearbetning.

Det blir inte alltid som man tänkt sig!

Hur gör man då?

Det blir fel ibland

- Personalen föredrar att prata med varandra
- Svårt att mata och tolka AKK samtidigt
- Vikarier
- Assistenterna med olika slags anställning och erfarenhet
- Omsorgstagare med osocialt beteende
- Krånglande datorer
- Ingen teckenutbildning
- Svår sittställning
- Underbemannat
-

Men det måste inte fortsätta vara fel!

- Ta tag i de problem man själv äger!
- Gemensamma satsningar på gemensamma problem
- Bli bättre själv!

Sociala situationer, hur gör man?

- Man pratar om allmänna sociala saker som alla kan referera till.
- Vara lyhörd för omsorgstagares signaler
- Personal kan behöva tillföra samtalsämnen, men inte ta över samtalet.
- Respektera att alla inte kan vara aktiva i en social situation

Kommunikativ miljö

I alla situationer

- På stan
 - I rummet
 - På toan
 - I köket
-
- Det är inte den fysiska miljön som avgör, det är stämningen

Det är svårt ibland!

- Väldigt få erfarenheter av samtal
- Behöver tid
- Lugn miljö
- Få tänka efter före
- Motorik
- Ögonkontakt
- Uppväxtmiljö
- Mediciner
- Okänd bakgrund
- ...

Men vi kan hjälpa till genom att...

- Behöver se andra använda språket för att förstå att jag också kan.
- Personalen agerar förebilder
- Bildstöd i valsituationer
- Bekräftelse, även på sådant man inte kan tillgodose.
- Göras medveten om varandra, söka och få bekräftelse!
- Gott om tid
- Trevligt bemötande

Kontakt

Kommunikationsgruppen
Sandgårdsgatan 26
352 30 Växjö

Tfn: 0470-43741

E-post:

linda.bjork@vaxjo.se

Mats.lundberg@vaxjo.se